



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Latina

Commissione Escursionismo



MONTI LEPINI

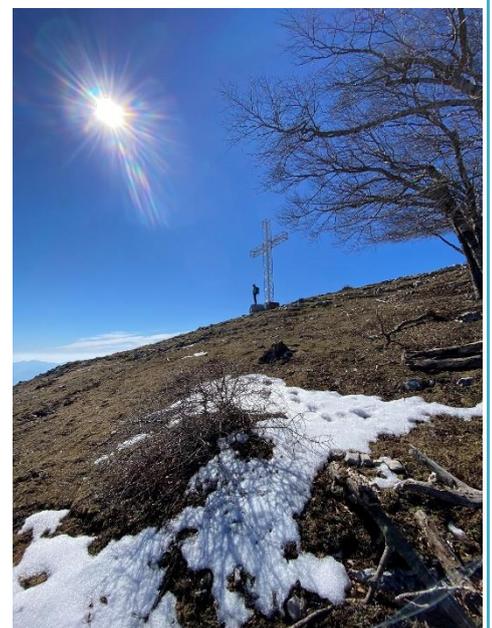
Anello Monte Gemma da Cona di Selvapiana

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTA'	PRANZO	MEZZO DI TRASPORTO
Domenica 20 Marzo 2022	Escursionismo E	E	Al sacco	Mezzi Propri

APPUNTAMENTO: ore 8.15 al km 26 della SR 609 Carpinetana in Localita' Cona di Selvapiana (si trova 5 km prima di giungere a Carpineto Romano provenendo da Maenza)([google map](#))

DESCRIZIONE dell'ESCURSIONE

Escursione interessante per i vari tipi di bosco che si attraversano, per il grande pianoro di Santa Serena ed il grandioso panorama che si gode sul monte Gemma. Da Cona di Selvapiana 675m si segue la strada sterrata per arrivare alla storica fonte Acqua del Carpino 911m. Da questa si percorre un tratto del sentiero 719 per lasciarlo presso la sella tra cima Formale e cima Caprarella, si scende per tracce di sentiero in un bosco di abeti per intercettare il sentiero 724, poi con il 722. Si costeggiano delle doline e degli inghiottitoi arrivando ai margini del grande pianoro di Santa Serena, al bivio si prende il sentiero 724A arrivando in cresta, poi col sentiero 724 molto panoramico si arriva prima su monte Gemma 1457m, scendendo di poco, alla grande croce punto molto panoramico su tutto il territorio circostante. Dopo una buona sosta per il pranzo al sacco si riprende il sentiero 724 e lo si percorre interamente arrivando al bivio dell' acqua del Carpino e con il 719 si ritorna al punto di partenza. La numerazione dei sentieri citati nella descrizione sono sentieri CAI.



Iscrizioni: in sede in sede (Via Triboniano, 17 – Latina) i giovedì e venerdì precedenti l'escursione (ore 19.00- 20.00), o telefonando in sede (351-8973941). Per informazioni contattare gli accompagnatori o consultare il sito web: www.cailatina.com (oppure spedire una e-mail a: prenota@cailatina.com).

Equipaggiamento obbligatorio: scarponi da montagna, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, torcia elettrica, acqua per almeno 1,5 L.

Equipaggiamento consigliato: bastoncini da trekking, occhiali da sole, una piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti).

Nota Bene: **gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.**

Dichiarazione di esonero di responsabilità: Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.

Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Sviluppo Planare	Quota Massima	Quota Minima	Tempo stimato di percorrenza (escluse soste)
1000 m ca.	1000 m ca.	18 km ca.	1457 m	675 m	7 h 30' ca.

COSTO	Accompagnatori
<p>Per motivi organizzativi è necessario fornire la propria adesione entro venerdì' 18/03/2022. I non soci dovranno 11,55 € per la copertura assicurativa sugli infortuni, da versarsi anticipatamente in sede.</p>	<p>Paolo LEONORO 320-6741280</p> <p>Alberto GUIDA 338-9902842</p>

N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale.
Il percorso indicato potrà essere modificato dagli accompagnatori a loro insindacabile giudizio.

IMPORTANTE

La sede Centrale del CAI ha stabilito una serie di regole per la ripresa delle attività sezionali, in particolare:

1. I partecipanti dovranno avere a disposizione mascherina e gel sanificante;
2. **I partecipanti dovranno essere provvisti di Certificazione verde Covid-19 (Green Pass).** L'inosservanza di queste condizioni comporterà la esclusione dalla partecipazione;
3. Il raggiungimento del punto di inizio dell'escursione dovrà essere effettuato in maniera autonoma dai partecipanti, in osservanza delle norme stabilite per i trasporti dai decreti di prevenzione della pandemia da Covid-19;
4. Nel corso della escursione i partecipanti dovranno mantenere una distanza di sicurezza di almeno due metri.

Per partecipare si dovrà attendere la esplicita conferma di iscrizione da parte della Sezione.